

IGAZOLÁS

BAKÓ ESZTER

(Szatmárnémeti, 1994. 03. 02., sz.n.: Bakó Eszter)

részére, amiért sikeresen elvégezte a Kriston Andrea által kidolgozott Kriston-módszer
Trénerképzés

KRISTON INTIM TORNA NŐKNEK modulját



KRISTON®
INTIM TORNA

Az alhas egészségét szolgáló módszer, mely egyben a medencefenéken elhelyezkedő izmok karbantartó tréningje. A női intim szervek atrófiája, túlterhelése és distressze által provokált tünetek prevenciója és önrehabilitációja.

Tréner a Modult oktatni jogosult:
személyesen egyéni & csoportos óra formájában
online egyéni óra formájában
a következő nyelv(ek)en: magyar, angol, román
a következő ország(ok) területén: Magyarország, Románia

Jogosultság kezdete: 2020
Igazolás érvényessége: 2021 - 2026

Dr. Danyiel Kishelker

Know-how tulajdonos: Kriston Andrea
Képzőközpont: Kriston Pelvic Health